

Multi 50+

dagelijkse aanvulling, vitaal ouder worden

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi 50+
2. Wat is Multi 50+ en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Multi 50+
4. Wat moet je weten voordat je Multi 50+ gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi 50+

1. Samenstelling van Multi 50+

Inhoud 60/120 tabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

		%RI
Vitaminen		
Provitamine A (bètacaroteen)	600 µg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	20 mg	1.818
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	10 mg	63
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	2,5 mg	16
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	10 mg	167
Vitamine B5, als pantethine	2,5 mg	42
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	375
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300
Foliumzuur, als calcium methyltetrahydrofolaat	400 µg	200
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	100 mg	125
Vitamine D3, als cholecalciferol	20 µg	400
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Choline, als bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
Mineralen		
Calcium, als citraat/carbonaat	25 mg	3
Chroom, als picolinaat	25 µg	63
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Magnesium, als ascorbaat/citraat/carbonaat	60 mg	16
Mangaan, als citraat	1 mg	50
Molybdeen, als natrium molybdaat	15 µg	30
Selenium, als methionine	50 µg	91
Zink, als citraat	7 mg	70
Overigen, plantaardig		
Betaïne HCl	25 mg	
Blauwe bosbes (vaccinium myrtillus)	50 mg	
Carotenoiden complex	9 mg	
Citrus bioflavonoïden complex	25 mg (1)	
Ginkgo biloba extract	25 mg (2)	

RI Referentie-Inname

- (1) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoïden.
- (2) Ginkgo biloba (tempelboomblad) extract, gestandaardiseerd op 24% flavonglycosides en 6% lactonen.

Ingrediënten

Mineralen*, vitaminen*, vulstof: microkristallijne cellulose, kleurstof: calcium carbonaat, choline bitartraat*, inositol*, blauwe bosbes*, druivenpit extract*, papaja*, glansmiddel: hypromellose, betaïne HCl*, citrus bioflavonoïden complex*, ginkgo biloba extract*, antiklontermiddel: stearinezuur, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol, carotenoiden complex*, kleurstof: ijzeroxide.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi 50+ Bevat geen suiker, smaakstoffen en conserveringsmiddelen. Gluten-, gist- en lactosevrij.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Multi 50+ en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi 50+ is een formule, helemaal afgestemd op de behoefte van mannen en vrouwen van ±50 jaar en ouder.

New Care Multi 50+ is een uitgebreide formule met de belangrijkste vitaminen en mineralen in een goede dosering. De formule is eenvoudig in gebruik, want je hoeft maar 1 tablet per dag te gebruiken.

New Care Multi 50+ bevat net als al onze andere producten zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. De formule bevat vitamine C in de ontzuurde, gebufferde vorm, een veganistische vitamine D en goed opneembare mineralen. Het complex van vitaminen en mineralen wordt ondersteund door specifiek geselecteerde plantaardige ingrediënten, waaronder papaja, druivenpit extract, blauwe bosbes en ginkgo biloba extract.

New Care Multi 50+ wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het gemiddelde Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je met New Care Multi 50+ dus niet nog eens extra in.

Toelichting

Vitamine A is goed voor het gezichtsvermogen. Vitamine B1 ondersteunt het energieniveau, heeft een gunstige invloed op het hart en is van belang voor het zenuwstelsel. Daarnaast draagt vitamine B1 net als vitamine B3 bij aan een heldere geest en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Vitamine B2 is een antioxidant. Het is belangrijk voor de huid en goed voor het gezichtsvermogen. Samen met vitamine B3 ondersteunt vitamine B2 het energieniveau, helpt bij vermoeidheid en is van belang voor het zenuwstelsel. Vitamine B5 ondersteunt het energieniveau, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt bij spanning en inspanning. Vitamine B6, B12 en foliumzuur dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid. Vitamine C is een antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Het is van belang voor de vorming van collageen dat helpt de huid te verstevigen. Vitamine E is een antioxidant en is hiermee goed voor het behoud van gezonde cellen en weefsels. Vitamine D verhoogt de opname van calcium in de botten. Hiermee is vitamine D belangrijk voor de spieren en voor het behoud van sterke botten en tanden. De Gezondheidsraad adviseert vrouwen vanaf 50 jaar en mannen vanaf 70 jaar extra vitamine D te gebruiken. Chroom draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, eiwitten en vetten. Chroom zorgt bovendien mede voor het behoud van een normale, natuurlijke bloedsuikerspiegel. Koper is een antioxidant. Het ondersteunt het energieniveau, is van belang voor het zenuwstelsel en ondersteunt het immuunsysteem. Koper helpt bovendien het bindweefsel in de huid soepel te houden. Daarnaast draagt het bij tot een normale pigmentatie van het haar. Magnesium is goed voor het zenuwstelsel en voor de werking van spieren. Mangaan speelt een rol bij de botaanmaak en is goed voor

de aanmaak en opbouw van kraakbeen in de gewrichten. Bovendien ondersteunt mangaan het energieniveau en is een antioxidant.

Selenium is een antioxidant. Het ondersteunt het immuunsysteem en houdt het haar sterk en glanzend.

Daarnaast ondersteunt selenium een normale schildklierwerking.

Zink ondersteunt het immuunsysteem, is goed voor haar, huid en nagels en ondersteunt het behoud van sterke botten. Zink is ook betrokken bij het vitamine A metabolisme en komt relatief veel voor in onze ogen. Hiermee is zink goed voor het gezichtsvermogen. Daarnaast is het goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Zink heeft bovendien invloed als antioxidant.

3. Hoe gebruik je Multi 50+

Gebruiksadvies voor volwassenen

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd

Tablet met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Combinatie advies

New Care Vitamine D3

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

4. Wat moet je weten voordat je Multi 50+ gebruikt

Gebruik Multi 50+ niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen jonger dan 18 jaar.

5. Hoe bewaar je Multi 50+

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi 50+ buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi 50+ niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.